



NOWINKI PRZEDSZKOLNE

Gazetka przedszkolna

Zespołu Szkolno – Przedszkolnego w Więszycach z oddziałem

zamięscowym w Poborszowie

4/2019 r.



WYDARZENIA Z ŻYCIA PRZEDSZKOLA:

- *Konkurs Piosenki Języka Mniejszości Narodowej*

Dnia 27.06.2019 r. Lena Cińcio oraz Julia Waloszek zdobyły wyróżnienie reprezentując nasze przedszkole piosenką „Backe, backe Kuchen”.



- *Dzień Dziecka*

- *Wyjazd na spektakl pt. „Baśnie Polskie”*

20 maja nasze przedszkolaki miały okazję wzięcia udziału w spektaklu pt. „Baśnie Polskie”, składał się on z trzech przedstawień: „Szewczyk Dratewka”, „Żywa Woda”, „Złota Kaczka”. Dzieci miały szansę podziwiać grę aktorską, przepiękne lalki oraz barwne kostiumy.





- *V Przegląd Umiejętności Rytmicznych*

Krakowiak



Walc



NA JAKIE TEMATY ROZMAWIALIŚMY?

1. Wielkanoc.
2. Praca rolnika.
3. Dbamy o naszą planetę- głoska **Z** jak zegar.
4. Tajemnice książek - głoska **F** jak fotel.
5. Polska to mój dom – głoska **J** jak jama.
6. Wrażenia i uczucia.
7. W krainie muzyki - głoska **H** jak harfa.
8. Święto mamy i taty.
9. Dzień dziecka.
10. Zwierzęta duże i małe.
11. Lato.



Jakie wydarzenia nas jeszcze czekają przed wakacjami?

- **Wycieczka do Stumilowego lasu**

dnia 25.06.2019 r.



- **Zakończenie roku szkolnego oraz pożegnanie starszaków**

dnia 26.06.2019r.



BEZPIECZNE I ZDROWE wakacje




BEZPIECZNA KĄPIEL

- Korzystaj ze strzeżonych kąpielisk.
- Po długiej ekspozycji na słońce oraz po obfitym posiłku nie zanurzaj się gwałtownie w zimnej wodzie.
- Zwracaj uwagę na osoby kąpiące się w Twoim otoczeniu.

BEZPIECZNE OPALANIE

- Unikaj nadmiernej ekspozycji na słońce, chroń głowę.
- Zabezpiecz skórę kremem z filtrem UV (dzieci powinny używać kremów z wysokim filtrem UV 50)
- Pij dużo wody



BEZPIECZNA WYCIECZKA

- Przed wyjazdem zaopatrz się w odpowiednie ubranie, obuwie, prowiant, naładowany telefon komórkowy.
- Nigdy nie schodź ze szlaków górskich/turystycznych, nie oddalaj się od grupy.
- Chroń się przed kleszczami, stosuj odpowiednią odzież i preparaty ochronne.



BEZPIECZNY SPORT

- Podczas jazdy na rowerze lub rolkach i przestrzegaj przepisów ruchu drogowego.
- Zakładaj odbłaski, abyś był bezpieczniejszy na drodze.
- Uprawiaj sport w miejscach bezpiecznych i do tego przeznaczonych.



ZDROWO I HIGIENICZNIE

- Zadbaj o higienę osobistą.
- Jeśli spożywasz posiłki zadbaj o higienę rąk.
- Spożywaj tylko świeżą i zdrową żywność; myj warzywa i owoce.
- Nie spożywaj żywności, która utraciła datę przydatności.



NIE RYZYKUJ!

- Pamiętaj, że podczas upałów organizm jest bardziej czuły na używki, dlatego nie spożywaj alkoholu i innych środków psychoaktywnych.
- Nie narażaj osób w otoczeniu na dym tytoniowy.
- Zachowaj ostrożność przy kontaktach z dzikimi i niebezpiecznymi zwierzętami.



opracowanie OOIPIZ WSSE Lublin

POGOTOWIE 999 POLICJA 997 STRAŻ POŻARNA 998

TELEFON ALARMOWY 112

„Dlaczego warto spędzać czas wolny z dziećmi?”

Wspólnie spędzany czas ma ogromne znaczenie dla relacji pomiędzy członkami rodziny. Kiedy rodzice spędzają z dziećmi dużo czasu na konstruktywnych zabawach i edukacyjnych zajęciach, pociechy rozwijają się prawidłowo i zyskują wiele pozytywnych bodźców. Umacnia się w nich poczucie bezpieczeństwa i przekonanie o byciu kochanym. Rodzice, dla odmiany, mają szansę, by przyjrzeć się bliżej zarówno młodszemu, jak i starszemu dziecku. Dostają szansę, by doceniać i cieszyć się towarzystwem swoich pociech. Ponadto, wszyscy mogą zadbać o swoją sprawność fizyczną, rozwój pasji, wiedzę o świecie i przekonać się, jak kształtują się stosunki międzyludzkie.

Jakie są zalety wspólnie spędzonego czasu?

- Wspólnie spędzony czas w gronie rodzinnym jest okazją do utrzymywania dobrych relacji z najbliższymi, a dzielenie się swoimi przeżyciami będzie pogłębiało, budowało wzajemną więź. Dziecko będzie miało poczucie bycia kochanym i ważnym w oczach rodziców. Wspólne przebywanie z rodzicami, a także możliwość przytulenia się do nich zrodzi u dziecka poczucie bezpieczeństwa, intymności, bliskości i przynależności do rodziny.
- Poprzez wspólnie spędzony czas możemy pokazać dziecku, co jest dla nas ważne, jakie wartości i postawy cenimy w życiu. Możemy to osiągnąć wcielając się w rolę bohatera literackiego jaką jest postać z bajki.
- Czas poświęcony na zabawie z dzieckiem uczy je ważnych umiejętności życiowych. Rodzic może pokazać maluchowi jak należy współpracować i kontrolować swoje emocje, gdy ktoś np.: przegrywa w grze. Pozwala na oswojenie się z różnymi, nowymi emocjami. Jest to okazja do nauki ważnych umiejętności życiowych poprzez naśladowanie dorosłych.
- Korzyść płynąca ze wspólnie spędzonego czasu jest obustronna. Poświęcenie swojego czasu dziecku będzie dla niego nie tylko źródłem radości i szczęścia ale także powodem do satysfakcji dla rodziców.

- Wspólnie spędzony czas z dzieckiem może być czasem odpoczynku dla mamy i taty. Rodzice choć na chwilę mogą „oderwać się” od problemów dnia codziennego i na nowo poczuć się jak dziecko przy tym dobrze się bawiąc i relaksując.
- W dobie uzależnienia od internetu, gier komputerowych można zaproponować dzieciom inną formę konstruktywnego spędzania czasu wolnego jaką jest wspólne przebywanie na świeżym powietrzu.

Aktywność fizyczna pozwala dzieciom wyrazić ich naturalną radość. Ruch sprzyja nie tylko zdrowiu fizycznemu ale także poprawia koncentrację uwagi, pamięć a to sprzyja uczeniu się. Jest także dobrym sposobem na wyciszenie się i odreagowanie zalegających w nas napięć. Obcowanie na łonie natury, wspólny piknik stwarza możliwości rozmowy i wzajemnego poznania się lepiej. Przebywając wśród zieleni dziecko wykształca w sobie postawy proekologiczne, badawcze oraz uczy się szacunku do przyrody i dbania o naturalne środowisko. Pokazując dziecku taki sposób spędzania czasu wolnego z dużym prawdopodobieństwem zaszczepimy w nim zamiłowanie do aktywności fizycznej i troski o własne zdrowie.

Wspólnie spędzony czas z dzieckiem, przy odrobinie dobrej woli i starań będzie pożytkiem dla całej rodziny. Będzie ją scalać, jednoczyć przez co dom kojarzony będzie z miejscem spotkania kochających się osób do którego chętnie się wraca. Korzyści ze wspólnego spędzania czasu wolnego są zatem nieocenione.

PRZEPIS NA DOMOWY PIASEK KINETYCZNY



- ✓ 2 szklanki piasku (można wziąć z piaskownicy i przesiać przez sitko)
- ✓ ¼ szklanki skrobi ziemniaczanej

MIESZAMY

- ✓ dodajemy ¼ szklanki wody i znów mieszamy
- ✓ dodajemy łyżeczkę płynu do naczyń i znów mieszamy
- ✓ na koniec znów ¼ szklanki skrobi

ZAGNIATAMY I GOTOWE !

Urodzinki!



Ostatnio swoje święto obchodzili:

Dawid, Lenka C., Mateusz B., Nathan

W wakacje będzie świętować:

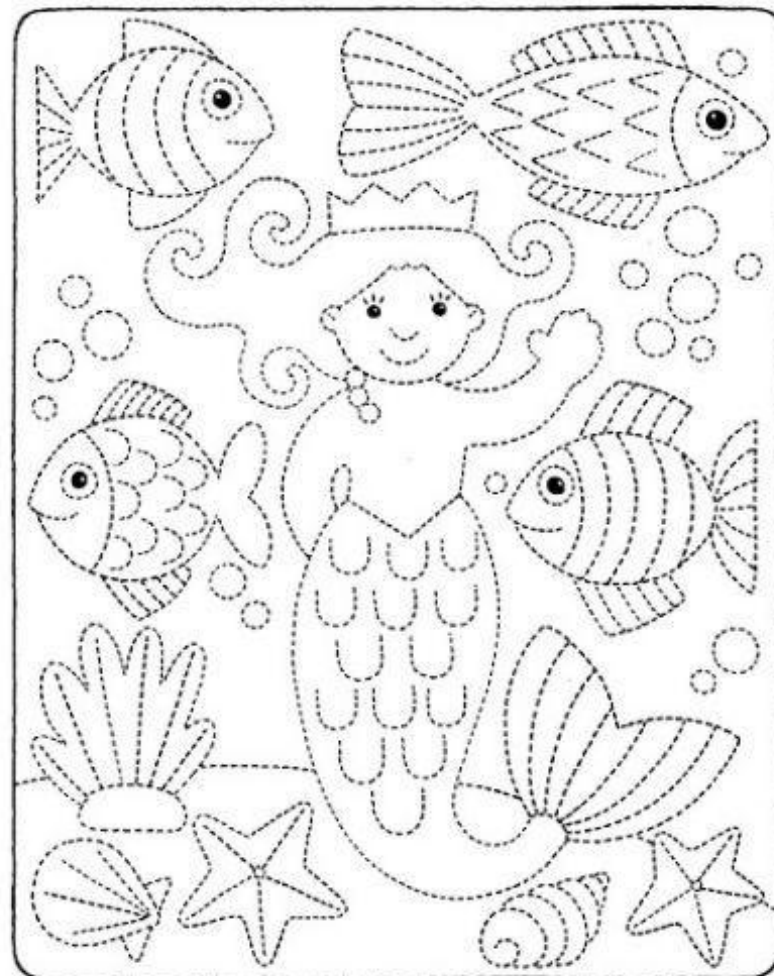
Marek, Maksymilian, Julia R., Malwinka, Nadia,
Paweł

*Wszystkim solenizantom dużo zdrowia i słodczy
panie z przedszkola życzą.*



KĄCIK GRAFOMOTORYCZNY

¡A DIVERTIRSE EN EL FONDO DEL MAR!
• DELINEA Y COLOREA.



Este material no puede ser reproducido sin previa autorización de MEL ENCHONES S.A.

Gratificación

